Bien réaliser son aérosol

Pourquoi ?

Un aérosol est une méthode d'administration médicamenteuse (ou non) qui permet d'apporter une grande quantité de produit dans les poumons et parfois dans les sinus.
Ce mode d'administration est efficace car il permet de délivrer le produit directement au contact de la muqueuse ou de la sécrétion et avec peu d'effets secondaires.

A quel âge ?

Ils peuvent être commencés dès la naissance grâce à une administration par masque.
En grandissant, il est souvent conseillé d'opter pour l'embout buccal (et nasal pour les sinus).

A quel moment ?

Selon le produit administré, il peut être préférable de le faire soit avant , soit après un drainage bronchique.
Nous vous conseillons donc de toujours poser la question si cela ne vous a pas été précisé par votre thérapeute.

Quel matériel choisir ?

Il existe 3 grandes familles de compresseurs :

- les compresseurs pneumatiques.
- Les compresseurs à tamis vibrant, concentrant le nuage pour une administration plus rapide.
- Les compresseurs soniques pour les sinus. Le son associé au compresseur permet d'envoyer le produit préférentiellement dans les sinus (via un embout nasal).

Matériel



PARI BOY®



PARI Eflow rapid®



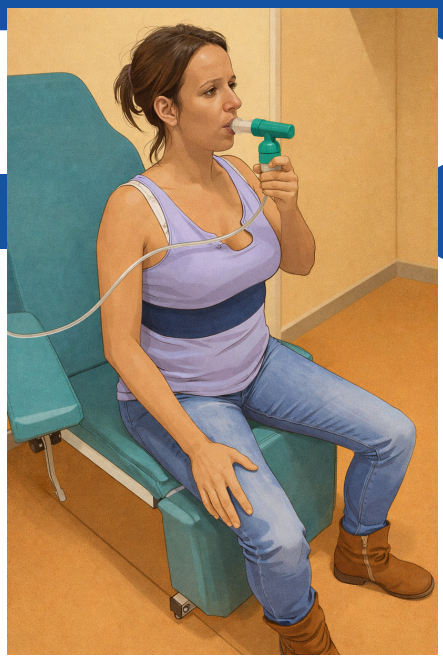
Atomisor AEROSONIC+®

Pour aller plus loin ...

Sur les conseils d'un kinésithérapeute, vous pouvez coupler l'aérosol avec la sangle thoracique et/ou des exercices de mobilité thoracique ou des postures dans différentes positions.

association dcp
dyskinésie ciliaire primitive

Comment ?





lavage de mains avant tout soin respiratoire

- Préparer son aérosol sur un plan propre (un produit à la fois sauf indications contraires de votre médecin)
- S'asseoir en se tenant bien droit et détendu
- Les inspirations doivent être lentes et profondes
- Faire une pause inspiratoire à chaque fin d'inspiration
- Bien souffler pour mieux inspirer
- L'aérosol est terminé quand il n' y a plus de nuage (sauf indications contraires de votre thérapeute).



Vous pouvez vous aider de la fiche **Voldyne®** pour maitriser la technique de prise :

- le bon débit et le bon volume inspiratoire
- la pause inspiratoire.

Certains aérosols peuvent être associés à des dispositifs d'aide au désencombrement comme les **PEP oscillantes** (cf fiche) . Cela peut être utile lors de l'administration de fluidifiants à courte durée d'action comme la solution salée hypertonique (SSH).

Entretien (cf fiche soins respiratoires et hygiène)

- Nettoyage après chaque utilisation
- Désinfection quotidienne
  - thermique au stérilisateur ou à l'eau bouillante (à privilégier)
  - chimique qui utilise des produits désinfectants (en voyage)
- Séchage et stockage après chaque utilisation