

Les aides instrumentales

La sangle thoracique

Pourquoi ?

La sangle thoracique sert à mieux ressentir les mouvements respiratoires.

On dit qu'elle a un effet "proprioceptif" (travail des sensations).

Elle permet de "pousser" contre elle lors de l'inspiration ce qui améliore les volumes pulmonaires inspiratoires permettant comme avec le Voldyne® d'aller ventiler des territoires distaux.

A l'expiration, au contraire, on essaie de la "fuir" ce qui permet d'aller chercher les volumes de réserves expiratoires, de se "dégonfler".

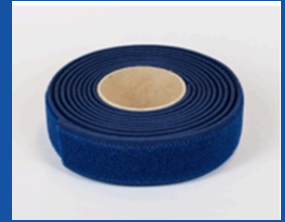
A quel moment ?

Avant, pendant, après les séances de kinésithérapie de désencombrement et même en dehors des séances

Comment ?

Sur les côtes flottantes (celles qui bougent le plus) en dessous du sternum.

Elle se fixe à la fin du volume courant après 3 cycles respiratoires. Elle doit être suffisamment serrée pour ne pouvoir glisser entre la sangle et votre thorax que 2 doigts.



Pour aller plus loin ...

La sangle thoracique peut être utilisée en association avec des aides instrumentales couplée à des exercices de mobilité thoracique durant l'aérosol pendant une activité physique modérée au cours de la journée sans restriction

