

Les aides instrumentales

La spirométrie incitative

Pourquoi ?

La spirométrie incitative est utile pour :

- apprendre à faire ses aérosols correctement
- mobiliser des territoires pulmonaires distaux
- permettre de remonter le mucus issu d'endroits peu ventilés
- comprendre la pause inspiratoire

A quel âge ?

La spirométrie incitative peut se faire dès que le patient est en capacité d'inspirer dans l'embout buccal et en le plaçant dans sa bouche tout en réalisant une bonne occlusion de la bouche autour de l'embout.

A quel moment ?

- Lors de l'apprentissage de la technique de prise des aérosols avec un embout buccal
- Avant une séance de kinésithérapie de désencombrement
- Couplée à des exercices de mobilité thoracique

Matériel



Voldyne®



Triflo®



Pulmo-Vol®



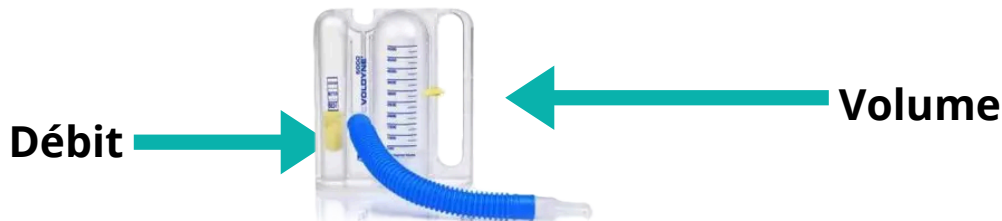
Pour aller plus loin ...

Les atélectasies sont des zones du poumon dans lesquelles l'air ne rentre pas. Il est alors intéressant d'insister sur le travail de l'inspiration pour y remédier.

Comment ?

LE VOLDYNE®

- Appareil de rééducation respiratoire à visée inspiratoire
- Famille de la spirométrie incitative
- Débitmétrique et volumétrique (existe en format 2500mL ou 5000mL)
- Plusieurs objectifs : mesures et exercices inspiratoires



2 MESURES : je m'évalue

Je peux mesurer ma capacité vitale et ma capacité inspiratoire en millilitres (mL)

Au bon débit (curseur de gauche jaune dans la cible), j'inspire au maximum

- après une expiration normale = capacité inspiratoire = **CI**
- après une expiration prolongée = capacité vitale lente = **CVL**

3 EXERCICES : je travaille mes inspirations et ma pause inspiratoire

- **au bon débit** (celui qui est utile pour amener l'air et l'oxygène au bon endroit)
- **à différents volumes** (suivant mon objectif : curseur jaune à droite)
- **avec des pauses inspiratoires** (nécessaires pour homogénéiser ma ventilation et ouvrir des territoires bronchiques) = le curseur blanc reste au moins 3 secondes (ou plus) sur le volume choisi
- **dans différentes positions** (pour ventiler chaque recoin de mon poumon)



1/ Inspiration à mon volume courant (petit volume) + pause inspiratoire $\geq 3s$

2/ Inspiration au 2/3 de ma CV (grand volume) + pause inspiratoire $\geq 3s$

3/ inspirations étagées pour travailler ma CI et ouvrir des territoires bronchiques

Ex : 500ml + 500mL + 500mL



ATTENTION :

- Ne jamais souffler dans son appareil de spirométrie incitative.
- Nettoyer l'embout buccal après chaque utilisation à l'eau savonneuse et bien le sécher.