

Les aides instrumentales

Les PEP = Pression Expiratoire Positive

Pourquoi ?

Les PEP sont des aides au désencombrement qui offrent au patient une résistance au flux d'air lors de son expiration.

Cette résistance, en général réglable selon les dispositifs, permet de maintenir les bronches ouvertes plus longtemps lors de l'expiration ce qui facilite la remontée des sécrétions et diminue les sifflements expiratoires.

Elles permettent également de contrôler et retarder la toux.

A quel âge ?

Elles peuvent être commencées très tôt car il existe des systèmes avec masque pouvant convenir aux bébés puis en fonction des possibilités du patient il peut passer à des systèmes avec embout buccal dès qu'il acquière l'occlusion de la bouche sur le dispositif.

A quel moment ?

Au cours d'une séance avec le kinésithérapeute et/ou en autonomie.

Quel matériel choisir ?

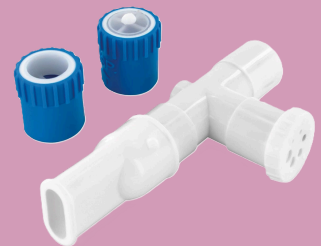
A choisir avec son professionnel de santé.

Il existe plusieurs modèles (PEP mask® , Respirax®, TheraPEP®).

Matériel



TheraPEP®



Respirax®



PEP mask®

Pour aller plus loin ...



Toutes les aides instrumentales doivent être nettoyées, désinfectées et sont à usage personnel.

La méthode de désinfection est propre à chaque dispositif. Il est nécessaire de se référer au mode d'emploi.

Les aides instrumentales

Les PEPO = PEP Oscillantes

Pourquoi ?

Ce sont avant tout des PEP (lire la fiche PEP)

- Elles maintiennent les bronches ouvertes
- Elles évitent ou retardent le sifflement lors de l'expiration
- Elles permettent de contrôler et retarder la toux

On leur rajoute des oscillations dont la propriété est d'aider à fluidifier les sécrétions bronchiques afin de faciliter leur mobilisation et évacuation.

Pour qui ?

- Pour les patients dont les bronches se ferment rapidement (sifflements)
- Pour ceux dont les sécrétions sont épaisses et/ou collantes
- Pour ceux qui ont des dilatations des bronches
- Pour tous afin de varier les exercices

Quel matériel ?

Il existe également plusieurs modèles :

- Acapella choice®
- Flutter® / Géломuc®
- Aerobika®

A choisir avec son professionnel de santé.

Matériel



Acapella®



Géломuc®



Aerobika®



Pour aller plus loin ...

Certaines ont l'avantage d'être utilisables dans toutes les positions (Acapella®, Aerobika®).

Certaines peuvent être couplés à l'aérosol pour en optimiser l'effet (Aerobika®).