

# Le drainage bronchique

Pour les plus petits

## Pourquoi ?

Dans la DCP les cils vibratiles ne fonctionnant pas ou moins bien il est important de les aider à remplir leur rôle qui est de faire bouger le mucus .

## A quel âge ?

Le drainage bronchique peut se faire dès la naissance par un kinésithérapeute formé.

Les techniques sont passives (c'est le kinésithérapeute qui fait les mouvements sur le thorax de votre bébé).

Puis deviennent actives : votre enfant, en fonction de sa maturité, va commencer à participer de plus en plus aux exercices proposés (jeux de souffle). C'est le premier pas vers l'autonomisation dans laquelle vous pourrez l'accompagner.

## A quel moment ?

A distance des repas pour que ce soit le plus confortable possible.

La fréquence est à adapter à l'encombrement.

## Quel matériel choisir ?

Essentiellement des techniques manuelles douces mais parfois l'utilisation de PEP mask® peut être utile

## Positions



## Pour aller plus loin ...

Les techniques doivent respecter la physiologie respiratoire du tout petit et son confort (les pleurs ne sont pas facilitants).

La toux du tout petit doit être spontanée et non provoquée.